



Horaires :

1 / CHAMPIONNAT INDIVIDUEL

Bien lire ci-dessous les règlements expliquant les modalités dans les différents championnats (essais, minimas etc...)

Lien [Règlement ATHLE UGSEL](#)

Tous les athlètes qualifiés au titre des championnats par équipe intègrent le championnat individuel. Ils peuvent donc accéder aux podiums des épreuves individuelles,

Benjamins / Minimes	Cadets / Juniors
- 4 épreuves individuelles maximum par athlète + 1 relais - 2 courses individuelles maximum - Si un élève participe à 2 courses, l'une d'entre elle doit être inférieure ou égale à 200m pour les benjamins-minimes (filles et garçons) - Si, lors d'un même championnat, un(e) athlète participe à l'épreuve du 1000m et à l'épreuve du 2000m alors il/elle sera disqualifié(e) sur les 2 épreuves.	- 4 épreuves individuelles maximum par athlète relais compris - Autoriser à faire 2 courses individuelles + 1 relais ou 1 course individuelle + 2 relais - Si un élève participe à 2 courses, l'une d'entre elle doit être inférieure ou égale à 400m pour les cadets-juniors (filles et garçons) - Dans toutes les catégories, il est interdit de doubler 2 courses de distances supérieures ou égales à 400m y compris le 400m du relais Medley mixte,